

		NATIONAAL		ISU
datum	baan	wedstrijd	International	
13-jul	Heerenveen	Pilot Mass Start competitie	Rule 107 par 4	
20-jul	Heerenveen	Thialf Summer Cup 2019	Rule 107 par 4	
27-sep	Leeuwarden	Mass Start competitie 1e wedstrijd	Rule 107 par 4	
28-29 sep	Nijmegen	Dutch Classic	Rule 107 par 4	
5-okt	Heerenveen	Officieu NK Clubs		
5-okt	Heerenveen	Mass Start competitie 2e wedstrijd (na NK Clubs)	Rule 107 par 4	
6-okt	Heerenveen	Thialf Fall Cup 2019	Rule 107 par 4	
19-20 okt 20-okt	Deventer	Rabo Holland Cup 1/Usselcup (Afstanden) , tevens selectie voor het World Cup Kwalificatie Toernooi Mass Start competitie 3e wedstrijd	Rule 107 par 4	
24-okt	Inzell	Super Sprint/Pure Sprint 100-300-500 m		
1-3 nov 3-nov	Heerenveen	World Cup Kwalificatie Toernooi tevens selectie voor de World Cups Mass Start competitie 4e wedstrijd		
9-nov en 10 nov	Den Haag	Residentie Cup Jun. A/B tevens landelijke selectie NK Jun Sprint en 3 km + selectie JWC 1 & JWC2		
16-nov	Breda	Sprint League 1 Pure Sprint Sprint League		15-17 nov WC1 Minsk (BLR)
				16-17 nov JWC1 Bjugn (NOR)
23-24 nov	Haarlem	Rabo Holland Cup 2d / Kraantje Lek , dames allround tevens selectie NK Allround Meetellend voor HC Afstanden 1500/3000 dames (vanaf jun. A)	Rule 107 par 4	22-24 nov WC2
	Eindhoven	Rabo Holland Cup 2h / Eindhoven Cup , heren allround, tevens selectie NK Allround Meetellend voor HC Afstanden 1500/5000 heren (vanaf jun. A)	Rule 107 par 4	Tomaszów Mazowiecki (POL) 23-24 nov JWC2 Enschede (NED)
30-nov	Groningen	Landelijke selectie NK Jun Sprint Jun B		
30-nov	Groningen	Landelijke selectie NK Jun Sprint Jun A		
1-dec	Groningen	Landelijke selectie NK Jun lange afstanden 3000 m Jun B, Jun. A		
7-dec	Biddinghuizen	Kortebaun pupillen		
07-08 dec 8-dec	Hoorn	Rabo Holland Cup 3 tevens selectie NK Afstanden & selectie junioren YOG Mass Start competitie 5e wedstrijd	Rule 107 par 4	6-8 dec WC3 Astana (KAZ)
14-15 dec	Alkmaar	NK Junioren Sprint/Lange afstanden/Teamsprint Tevens selectie junioren C en B Landenwedstrijd		13-15 dec WC4 Nagano (JPN)
21-22 dec	GERMANY (Inzell)	Landenwedstrijd GER-NOR-NED B- en C-jun	Rule 107 par 4	
27-29 dec 29-dec	Heerenveen	KPN NK Afstanden NK Afstanden Mass Start		
3-5 jan advies	Divers	Regiowedstrijden NK Junioren Allround A, B, C		Winter Youth Olympic Games 09-22 jan, 2020 Lausanne - St Moritz (SUI)
11-12 jan	Groningen	Rabo Holland Cup 4a - Gruno Bokaal/Zilveren Schaats , tevens selectie KPN NK Allround Meetellend voor HC Afstanden 1500/3000 dames en 1500/5000 heren (vanaf jun. A)	Rule 107 par 4	
	Utrecht	Rabo Holland Cup 4s / Utrecht City Bokaal , D+H, tevens selectie NK Sprint Meetellend voor HC Afstanden 500 en 1000 m (vanaf jun. A)	Rule 107 par 4	10-12 jan EK Afstanden Heerenveen (NED)
17-19 jan	Deventer Tilburg Tilburg	Landelijke selectie NK Jun Allround C Landelijke selectie NK Jun Allround B Landelijke selectie NK Jun Allround A		Winter World Masters Games (WWMG) 10. - 19.01.2020 Innsbruck (AUT)
25-26 jan	Heerenveen	KPN NK Allround en KPN NK Sprint		
31 jan-2 feb	Enschede	NK Junioren A, B en C Allround en afstanden 500/1000/1500m + Mass Start		
8-9 feb 9-feb	Alkmaar	Rabo Holland Cup 5 tevens selectie NK afstanden Neo in combi met European Cup Mass Start competitie 6e wedstrijd (finale)	Rule 107 par 4	8-9 feb WC5 Calgary (CAN)
15-16 feb	Utrecht	NK Masters Allround en Afstanden		
14-feb 15-feb 16-feb	Biddinghuizen	NK kortebaun - Sprint League 2 (indien geen natuurijs) Junioren A-Neo-senioren-Senioren Junioren B Junioren C		13-16 feb WK afstanden Salt Lake City (USA) 15-16 febr JWC Final Minsk (BLR)
22-feb	Amsterdam	NK Pure Sprint / Supersprint vanaf Junioren C Sprint League 3		21-23 feb WK junioren Tomaszów Mazowiecki (POL)
28-29 feb	Heerenveen	Vikingrace	Rule 107 par 4	
29 feb-1 mrt	Enschede	Rabo Holland Cup Finale Afstanden / NK Afstanden Neo's		28 feb-1 mrt WK Allround & Sprint Hamar (NOR)
7-mrt	Haarlem	Bloksma 10km Bokaal	Rule 107 par 4	
8-mrt	Utrecht	NSSV Talentendag Junioren C		7-8 mrt WC finale Heerenveen (NED)
10-13 mrt	Amsterdam	2020 FISU World University Speed Skating Championship		
13-14 mrt	Leeuwarden	Zilveren Bal Sprint League Finale	Rule 107 par 4	